



Belediyeden ÇOCUKLARA armağan!

Kadıköy Belediyesi yarıyıl tatilinde çocuklara karne hediyesi olarak Çocuk Kültür Merkezi'nin kapılarını açıyor. Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi (HKÇKM) çocuk etkinlik, eğitim ve yaşam merkezi olarak 20 Ocak Cumartesi günü açılacak ● Sayfa 9'da

www.gazetekadikoy.com.tr

GazeteKadıköy

Yıl: 19 / Sayı: 921

HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETE

12 - 18 OCAK 2018

3 AYDA 300 KİŞİLİK YURT



Kadıköy Belediyesi ve Kadıköylülerin dayanışmasıyla yapılan Kadıköy Anadolu Lisesi geçici pansiyon binası açıldı. 150 kız 150 erkek olmak üzere toplam 300 öğrencinin barınacağı pansiyon binasında yemekhane, çok amaçlı salon ve etüt odaları da var ● Sayfa 3'te



O eski haline bakarım şimdi...

UĞUR VARDAN 7'de



İçinden kpss, bitcoin ve mozaik pasta geçen yazı

FATİH SOLMAZ 10'da



Haber peşinde koşmayı özleyenler...

» 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde "çalışamayan" gazetecilerle konuştuk. Çeşitli nedenlerle işini yapamayan basın emekçileri yeniden haber yapmak istiyor ● Sayfa 3'te



Kadıköy Sineması yeniden...

Kadıköylülere ilk olarak 1967 yılında kapılarını açan ve ilçenin en eski sinemalarından biri olan Kadıköy Sineması, hazırlanan projelerle orijinal haline kavuşacak; eski ve yeniyi birarada barındıracak ● Sayfa 7'de



Kadıköy Kent Konseyi'nin düzenlediği ve her yaşta Kadıköylünün destek verdiği Kent ve Yaşam Şenliği'nde, Kalamış Yat Limanı'nın ve Rıhtımın imara açılması protesto edildi ● Sayfa 8'de

Hügnen Evi için yeni karar

Tarihi Hügnen Evi ve arazisi, "Sürdürülebilir Koruma ve Kullanım Alanı" olarak tescillendi. İçinde anıt ağaçların olduğu 11 dönümlük arazinin imara açılması gündemde ● Sayfa 8'de



Tarihi istasyon korunuyor

Uzun yıllardır "yıkılacak mı, taşınacak mı?" tartışmalarının yapıldığı Göztepe İstasyonu'nun çatısına koruma kubbesi yerleştirdi ● Sayfa 10'da



Bardak çizerek 18 ülke gezdi

» Şimdiye kadar 18 ülke, 35 şehir gezen 22 yaşındaki Berk Armağan, dünyayı gezme hayalini "Seyyah Art" projesiyle bardaklara sığdırıyor ● Sayfa 2'de



Hayallerini

Genç maceraperest Berk Armağan karton bardakların üzerine çizdiği resimlerle 18 ülke 35 şehir gezdi

karton bardaklara sığdıran

seyyah

● Alper Kaan YURDAKUL

Dünyada görmediğimiz yerleri görmek, gezmediğimiz yerleri görmek pek çoğumuzun hayali. Kimimiz bu hayalin peşinde sigortalı işlerde yıllarını harcarken, kimimiz de fark yaratacak projelerle bu hayalini gerçekleştiriyor. Berk Armağan da buna verilebilecek en güzel örneklerden biri. 22 yaşında İstanbul Üniversitesi Türkçe Öğretmenliği öğrencisi olan Armağan dünyayı gezmeye hayalini "Seyyah Art" projesiyle bardaklara sığdırıyor. Karton bardakların üzerine çizdiği resimlerle 18 ülke 35 şehir gezen Berk Armağan'la söyleştik.



"DÜNYAYI GEZMEK ÇOCUKLUK HAYALI"

◆ Kendinden bahseder misin?

İstanbul'da 1994 yılının Eylül ayının 12'sinde dünyaya geldim. Sokak aralarında maç yaparak, saklambaç oynayarak, zillere basıp kaçarak büyüdüm. İleriki yaşlarımda çizime yeteneğim olduğunu fark ettim. Neye baksam bir şekilde kâğıda geçirebiliyordum ve benzetebiliyordum. Zaman geçtikçe hayatım farklı bir yola girdi. Üniversite sınavlarına hazırlandım. Marmara Üniversitesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım bölümünü kazanıp bir süre okuduktan sonra yanlış bir seçim yaptığımı farkına varıp tekrar sınava hazırlanmaya karar verdim ve İstanbul Üniversitesi Türkçe Öğretmenliği bölümüne girdim, eğitimim devam ediyor.

◆ Seyahat etmeye karşı ilgin nasıl başladı?

Herkesin olduğu gibi bu benim çocukluk hayalimdi. Televizyonlarda dünyanın pek çok farklı noktasını görüp "Keşke orada olsaydım, keşke şu hayvanı görebilseydim, keşke..." diyerek iç çekip keşkeliyordum. Çocukluk hayalini daha üst bir boyuta lise sonlara doğru taşıdım. O zamanlar ailem "Üniversiteyi kazan sonra yurtdışına çıkarsın." diyordu. Üniversiteyi kazanıp 1 eğitim ve öğretim yılını bitirdikten sonra İngiltere'de dil okulu için başvuruyu yaptım. 2 kere red yedim. Sonrasında otostopla Türkiye'yi gezmeye karar verdim. Daha öncesinde yaşadığım yer olan İstanbul ve aslen memleketim olan Tekirdağ dışında pek bir yeri gezmemiştim. Gezdikten sonra yurtdışını görme isteğim daha çok arttı.

◆ Ne zamandır çizimle uğraşıyorsunuz?

Çizime dair hatırladığım anıların başında 10 yaşındayken yaptığım çizimle aldığım teşekkür belgesi ödülü var. O yaşlardan beri çizime karşı bir el yatkınlığım var. Baktığım şeyleri çok kolay çizebiliyorum. O zamandan bu yana ara ara çizim yaptım. Son 1 yılda adam akıllı çizim yaptığımı söyleyebilirim. Onun dışında 1 yıl çizim yapmadığım bile olmuştu. Herhangi bir eğitim almadım. Kafama göre yaptığım çizimlerle bu noktaya geldim. Eğitim şart ama kesinlikle.

"İMKANSIZLIK PES ETTİRME!"

◆ Bardaklara çizim yapıp satarak dünyayı gezmeye fikri nasıl oluştu?

Dünyayı gezmeye fikrini aileme açtımda yeterli maddi imkân olmadığını, beklersem başka bir zaman gezebileceğimi söylediler. Bunu duyduğumda istediği oyuncak alınmayan çocuk misali üzülmedim ama pes etmedim. Ne yapabileceğimi düşünmeye başladım. Sonrasında aklıma arkadaşlarıma hediye niyetine yaptığım, milletten elinden düşürmediği, kapitalizmin doruk noktasındaki markanın karton kahve bardaklarını süsleme fikri geldi.

Olur mu, olmaz mı diye fazla düşünmeden eyleme geçtim. İlk olarak sokağa çıktım. 12 tane bardak çizdim ve çoğunu sattım. O gün 150 TL toplayarak ilk paramı kazandım. Daha sonrasında da Instagram hesabı açarak çizimlere oradan sipariş alarak devam ettim.

Instagram hesabım Aralık 2016'dan beri aktif. O günden bu yana yüzlerce bardak çizdim. Yola çıkmadan önce bardak satıp para topluyorum. Gezilerim sırasında bardak satmıyorum. Gezdiğim yerlerin bardağa çizilmesi mümkün olan kültürel değerlerini, şehir simgelerini çiziyorum. İngilizceyi senin, onun kadar kendimi idare edecek düzeyde biliyorum. Gezilerimden sonra elimden geldiğince sosyal sorumluluk projeleri yapmaya çalışıyorum.

"18 ÜLKE, 35 ŞEHİR..."

◆ Bu şekilde nereleri gezdin?

Bu şekilde 18 ülke 35 şehir gezdim. Makedonya (Üsküp, Matka), Sırbistan (Belgrade),

Bosna Hersek (Saraybosna, Mostar), Karadağ (Kotor, Budva, Perast), Ukrayna (Lviv, Kiev), Norveç (Oslo, Voss, Flam, Bergen), İsveç (Göteborg, Malmö, Stockholm), Danimarka (Kopenhag), Avusturya (Viyana), Slovakya (Bratislava), Polonya (Varşova, Krakow), Almanya (Berlin, Dresden, Köln), Hollanda (Amsterdam), Belçika (Brugge, Brüksel), Fransa (Paris), İtalya (La Spezia, Pisa, Floransa, Roma, Venedik), Hırvatistan (Zagreb)

◆ Bardaklarını ne kadara satıyorsunuz?

Bardaklarını 40-50 TL fiyat aralığında satıyorum. İsteğe göre değişiyor.

◆ Bir bardak çizimi için ne kadar süre harcıyorsunuz?

İsteğe göre değişiyor. Kimi çizim 30 dakika sürebiliyor, kim çizim 5 saat sürebiliyor.

◆ Çizeceğin şeylere nasıl karar veriyorsun?

Gideceğim yeri araştırıyorum. Tripadvisor'a bakıyorum, Google'dan araştırmalar yapıyorum ona göre çizeceğim şeyi karar veriyorum. Ama esas belirleyici olan şey gideceğim yeri temsil eden simge yahut kültürel bir değer. Çizeceğim şeyin bardağa çizilebilir olması da dikkat ettiğim diğer bir husus.

◆ Yaptığın çalışmalar seyahatinin ne kadarını karşılıyor?

Tamamını kapsamıyor, bunu gönül rahatlığıyla söyleyebilirim. Bu zamana kadar yaptığım gezilerin yüzde 70-80'ini bardaktan kazandığım paralarla, geri kalanı ailemin desteğiyle sağladım. Hedefim bu oranı yüzde 100'e ulaştırmak.

Yeni yıla Somalı çocuklarla girdiler



Kadıköy Belediyesi, İstanbul Gençlik Platformu ile birlikte yeni yılda çok özel bir projeye imza attı

İstanbul Gençlik Platformu gönüllü gençler yılbaşı akşamında Kadıköy'den yola çıkarak Manisa Soma'ya gittiler. Soma'da maden kazısında hayatını yitiren işçilerin çocuklarıyla bir araya gelen gençler yeni yıla onlarla birlikte girdi. Yeni yıl nedeniyle hem çocukların yeni yıl dilekleri gerçekleştirildi hem de bölgeye kitap, oyuncak ve kıyafet yardımı sunuldu. Projeye alakalı konuşan İstanbul Gençlik Platformu Başkanı Doğa Can Coşar "13 Mayıs 2014 günü Türkiye, tarihinin en büyük facialarından birini yaşadı. 301 canımız hayatını kaybetti. Onlardan geriye ise bu güzel çocuklar, kardeşlerimiz kaldı. Böylesine büyük bir acıyı yaşayan çocuklarımız varken bizlerin görevi onlara sahip çıkmak, onlara aile olmaktır. Ama bunu bir gün veya bir yıl değil, her daim onlara hissettirmek bu ülkede yaşayan her vatandaşın boynunun borcudur." dedi.

Bölge sakinlerinden Hatice Dikmen ise öncelikli olarak gençlere ve Kadıköy Belediyesi'ne teşekkürlerini sundu.

Dikmen, faciadan etkilenen çocuklar için sadece devlet imkanlarının değil aynı zamanda sivil toplum kuruluşlarının ve iş dünyasının da daha fazla sorumluluk alması gerektiğini belirtti. Soma'ya gelen gençlere teşekkürlerini sunan Dikmen, "Biz de İstanbul'dan buraya kadar kalkıp gelip Somalı kardeşlerinin yanında olan gençlerimizi ve belediyelerimizi gördükçe bu sorunların çözümünü düşünürken de umutlanıyoruz." diyerek sözlerini tamamladı. Gönüllü gençler ise Kadıköy Belediyesi ile birlikte Küçük Eller Büyük Hayaller ve Oyuncak Kütüphaneleri projelerinin yanı sıra İstanbul ve Anadolu'nun dört bir yanındaki çocukların hayatına dokundukları yeni bir projeyi daha hayata geçirmekten duydukları memnuniyeti dile getirerek Kadıköy Belediye Başkanı Aykurt Nuhoğlu'na ve Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı Onur Temurlenk'e teşekkür ettiler.



Deniz Evde Bakım

12 Yıllık Huzurevi Bakımevi Tecrübesiyle Evde Hasta Bakımında Yanınızdayız

- Evde Hasta ve Yaşlı Bakımı
- Evde Doktor
- Evde Hemşire
- Evde Hastabakıcı
- Hastane Transfer ve Refakatçi
- Serum Takma ve Banyo
- Pansuman, Yara Bakımı vs. Destekler
- Tıbbi Malzemelerde Evde Kullanım Desteği

0216 - 418 01 18 0541 - 728 74 27



Bu kış rahat etmek için, ücretsiz muayeneye gelin!

MEDİKAL EL VE AYAK BAKIMI • BATIK TIRNAK TEDAVİSİ
ÇATLAK TOPUK VE NASIRLI AYAK BAKIMI
KALINLAŞMIŞ TIRNAK TEDAVİSİ • DİYABETİK AYAK BAKIMI
SPORCU AYAK BAKIMI • REFLEKSOLOJİ MASAJI • AYAK DETOKSU

www.podyart.com

0 216 492 0722 - 0 532 717 0378

Bağdat Caddesi No:84/3 Kızıltoprak İstanbul (Florence Nightingale Hastanesi Karşısı)

2018 İLAN ve REKLAM VERGİSİ BEYAN ve ÖDEMELERİNİZ İÇİN

SON GÜN 31.01.2018

Beyanlarınız için;
www.kadikoy.bel.tr
Hafta içi mesai saatlerinde:
Kadıköy Belediyesi
Hizmet Binası, Hasanpaşa

Ödemeleriniz için
Anlaşmalı Bankalar

DenizBank QNB FİNANSBANK
HALKBANK ING BANK
Şekerbank TEB
VakıfBank

KADIKÖY BELEDİYESİ

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye

Mesleklerini yapamayan Kadıköylü gazeteciler, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde gazetemize konuşarak sorunlarını, kaygılarını ve hayallerini anlattı



Tutkularını yarım kalan GAZETECİLER



● Erhan DEMİRTAŞ

Bundan 57 yıl önce basın çalışanlarına bazı haklar ve yasal güvence sağlayan 212 sayılı Basın Kanunu kabul edildi ve 10 Ocak'ta Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Gazete patronları ise 212 sayılı Basın Yasası'nı protesto etmek ve kabul etmemek için gazete basımını durdurdu. Basın özgürlüğüne ve mesleki haklarına sahip çıkmak için yürüyüş düzenleyen gazeteciler de buna karşılık 10 Ocak 1961'de BASIN isimli gazete-yi çıkardı. 10 Ocak, 12 Mart darbesine kadar "Çalışan Gazeteciler Bayramı" olarak kutlandı. Darbenin ardından "bayram" olmaktan çıkarılan gün, "Çalışan Gazeteciler Günü" olarak anılmaya başladı. Disk Basın-İş'in yaptığı açıklamaya göre, 10 Ocak 2018 günü itibarıyla Türkiye'de 161 gazeteci hapiste. OHAL'le beraber kapatılan 130'dan fazla medya kurumunda çalışan en 2500 gazeteci ise işsiz.

STRES, SIKINTI, SANSÜR...

Hemen hemen her 10 Ocak'ta Türkiye'deki basın özgürlüğü siyasetler tarafından tartışmaya açılıyor, gazetecilerin çalışma koşulları konuşuluyor. Ancak gazeteciler mesleklerini maddi sıkıntıların, baskı ve sansür ortamının ağırlaşmasına rağmen sürdürmeye çalışıyor. Tamer Arda Eriş'in Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü proje ödevi kapsamında 50 gazeteciyle yürüttüğü çalışmanın sonuçları da gazetecilerin içinde bulunduğu gerçeği açıklar nitelikte. Çalışmanın sonuçlarına göre, 50 gazeteciden 28'inin stres düzeyi tehlikeli boyutlara varmış durumda ve katılımcıların 22'sinde fiziksel ve psikolojik stres belirtileri tespit edilmiş.

Katılımcılara iş yükleriyle ilgili düşünceleri sorulduğunda, 8'i "Çok fazla bunaltıyor ve zorluyor", 13'ü "Çok bunaltıyor", 11'i "Zorluyor", 12'si "Biraz zorluyor" ve 6'sı "Hiç zorlamıyor" cevaplarını işaretlemiş. "Gelir durumunuzdan memnun musunuz?" sorusuna ise, gazetecilerin 44'ü "hayır" cevabını verirken, 6'sı memnun olduğunu ifade etmiş.

GAZETECİLER ANLATIYOR

Türkiye Gazeteciler Sendikası'nın raporuna göre Türkiye'de 10 bin işsiz gazeteci var. Bazı gazeteciler de gizli işsizlerden. Farklı işlerde çalışıp hayatlarını kazanmaya çalışıyorlar. Kadıköy'de yaşayan Emrah Ürün, Volkan Koç ve Selin Arutan bunlardan sadece üçü. Farklı nedenlerle işinden edilen gazetecilerle konuştuk.

"ÖZGÜR BİR ORTAM OLURSA DÖNERİM"

Gazeteciliğe 2012 yılında Milliyet Gazetesi'nde stajyer olarak başlayan Selin Arutan, daha sonra Yurt gazetesinde kadrolu olarak foto-muhabir olarak çalışmaya başlamış. Maddi hakları verilmediği için 2015 yılında bu gazeteden ayrılmış. Arutan, iki yıldır filli olarak foto-muhabirlik yapıyor. Arutan o süreci şu sözlerle anlatıyor: "Mesleği bıraktıktan sonra değil de, bırakmak zorunda kaldıktan sonra 1 buçuk yıl kadar işsiz kaldım ve bu tabii ki psikolojik olarak beni kötü etkiledi. Daha son-



Selin Arutan



Emrah Ürün



Volkan Koç

ra Ağustos 2016'da Kanada'ya dil eğitime gitmeye karar verdim ve 2017'de geri döndüm." Arutan, yaklaşık 6 aydır Kızıltoprak'ta Pingudu Müzayede& Sanat Galerisi'nde çalışıyor. Gazetecilik gibi yeni işini de seyerek yaptığını söylüyor. "Foto muhabirliğini hayatımda dalma üstlere koyuyorum." sözleriyle mesleğe olan tutkusunu dile getiren Arutan, "Gazeteciliği yapmış olmak için, ya da sadece okuduğum için yapmam. Eğer ileri zamanlarda gerçekten yapabileceğimiz bir özgür bir ortam ve sektör oluşursa yaparım." diyor. Selin Arutan foto-muhabirliği yaptığı dönemde Türkiye'nin birçok şehrine gidip toplumsal olayları fotoğraflamış. Arutan bir kadın olarak foto-muhabirliğinin zorluklarını şu sözlerle anlatıyor: "Türkiye'de gazetecilik daha doğru muhabirlik ya da foto muhabirliği başlı başına zorlu bir görev. Hele ki kadın foto muhabiri olmak. Aşırı erkek egemen bir meslek. Mesleğin getirdiği sorumluluklar ve yükler, çalışma şartları gibi durumlar zaten stres altına iterken, bir de erkek egemen bir toplumda ve iş dünyasında bir kadın olarak var olmaya çalışmak bedenen ve ruhen yıpratıcı. Açıkçası foto muhabirliği yaparken aşırı zorlandığım bir durum olmadı, fakat erkek meslektaşların ya da bazen yetkililerin, ya da röportaja gittiğiniz haber kaynaklarının çoğunun sözlü ya da fiziksel tacizine uğramak işimizi yaparken karşılaştığımız en zorlu kısımdı. Bunun dışında Türkiye tek başına zor bir ülke. Her iş dalında olduğu gibi gazetecilik yapabilmek de elbette ki sağlam bir psikoloji ve özveri gerektiriyor. Türkiye'nin son yıllarına ve günümüze bakıldığında zaten gazetecilik yapmanın ne denli zor ve yapmaya çalışılanların da engellenmeye çalışılıp, haksız yere içeride olduğunu açıkça görebiliyoruz. Bu yüzden özellikle genç gazeteciler farklı iş alanlarına yönelmeye başladı ya da zorunda kaldı."

SOKAKLARDAN MUTFAĞA

Mesleğe TRT'de stajyer olarak başlayan Emrah Ürün, Marmara Üniversitesi'nden mezun olduktan sonra İMC TV'de çalışmaya başlamış. Ancak İMC TV, 15 ay önce önce Kanun Hükmünde Kararname ile kapatılınca genç gazeteci de diğer meslektaşları gibi işsiz kalmış. Uzun süre iş aramış Ürün. Gazeteci arkadaşlarıyla iletişime geçmiş ama uzun süre iş bulamayınca mecburen farklı bir iş yapma kararı almış. Emrah Ürün şu an gazetecilik yapamıyor ama Kadıköy'de Cave adında küçük ve

şirin bir kafeyi işletiyor. Ancak gazetecilik mesleğini özlediğini söylüyor ve şöyle devam ediyor: "Şimdilik memnun olmak dışında bir seçeneğim yok. Gazeteciliği özlerim tabii ki. Benim için gazetecilik hakikat ve halka doğruları göstermek demek. Gazetecilik 16 yıllık eğitim hayatımın sonucuydu. Ama Türkiye'de gazetecilik yapmak cesaret gerektiriyor. Her an her şeyle karşılaşabilirsiniz. Ama tekrar gazetecilik yapmak istiyorum. Gazeteciliği bırakmak vakitsiz olduğu için sudan çıkmış balığa döndüm. Sevdiğimden ayrılmış gibi oldum. Hayatımda hareket bitti. Umarım tekrar gazetecilik yapmamız için uygun koşullar oluşur."

ADLİYE KORİDORUNDAN SAHAFA

İstanbul Üniversitesi'nden mezun olan Volkan Koç da gazeteciliğe okulun ajansında başlamış. Daha sonra sırasıyla Taraf, Vatan, Akşam gazetelerinde ve T24 haber sitesinde çalışmış. Ancak Koç da yüzlerce gazeteci gibi 15 Temmuz'dan sonra işsiz gazeteciler kervanına katılmış. Uzun süre polis-adliye muhabirliği yapan ve önemli haberlere imza atan Koç, 1 yıldır Kadıköy'deki Bilge Sahaf'ta çalışıyor. Kitapların içinde olduğu için kendini şanslı sayan Koç, birçok gazeteci arkadaşının işsiz kaldıktan sonra memleketlerine döndüğünü söylüyor ve şöyle devam ediyor: "Bir arkadaşım işsiz kaldıktan sonra babasının firminde işe başladı. Temizlik işi yapan arkadaşım da var. Halimden şikayet etmiyorum çünkü şikayet edersem hapisteki arkadaşlara ayıp etmiş olurum." Koç, gazeteciler için bu sürecin geçici olduğunu düşünüyor. "Bir gün gelecek ve işinden edilen gazeteciler mesleklerine geri dönecek." diyor Koç, "Ben mesleğin dışındayım ama "haber paslamak" diye bir kavram var. Yolda bir şey gördüğümde ya fotoğrafını çekiyorum ya da videosu. Hemen arkadaşlara paslıyorum. Yani ismim yayınlanmıyor ama haberin içindeyim hala." diyor. Volkan Koç, gazetecilerin ve medya çalışanlarının çok zor koşullarda mesleklerini sürdürdüğü görüşünde. Öyle ki kendisinin 1 yıl boyunca sigortasız çalıştırıldığını söylüyor. Gazeteciliğin tutku ve heyecan olmadan yapılamayacağını ifade eden Koç, şöyle konuşuyor: "Bütün zorluklara rağmen gazeteciler bu mesleği tutkuları için bırakmıyor. Asgari ücretle de çalışsa 'bu benim tutkum' diyor. Ben gazeteciliği kutsallıyorum. Ama çok basit; bu bizim tutkumuz ve sorumluluk hissediyoruz. Bu yüzden gazetecilik yapmak istiyoruz."

GÜNÜBİRLİK TURLAR

- 13 OCK CMT. /11 ŞUBAT ESKİHİSAR- KETENCİLER KÖYÜ (ÇERKES KÖYÜ-YEREL LEZZET)
- 21 OCAK PZR. K.MÜRSEL AŞIKLAR TEPESİ - YUVACIK BARAJI (KAHVALLI-YEMEK DAHİL)
- 20 OCK CMT. / 18 ŞBT ABANT GÖLÜ MİLLİ PARKI (KUMANYA-YEMEK DAHİL)
- 04 ŞBT PZR GÜNÜBİRLİK ULUDAĞ / 25 ŞBT PZR (KUMANYA-YEMEK)

KONAKLAMALI TURLAR

- 13-14 OCAK ŞEHR-İ AŞK ESKİŞEHİR- ODUNPAZARI (1GECE -2 GÜN)
- 20-21 OCAK CMT. MUDURNU-GÖYNÜK-BEYPAZARI (1GECE-2 GÜN)
- 27-28 OCAK CMT-PZR KARTEPE - SAPANCA & (1GECE-2 GÜN)
- 17-18 ŞUBAT CMT. PZR KASTAMONU-ILGAZ DAĞI (1GECE -2 GÜN)

Tel: 0216 372 35 77 Bağdat Cad. No: 517 Çatalçeşme mevkii - BOSTANCI
sezontur@gmail.com / facebook adresimiz: Sezon Tur / www.tatilkeyfiburada.com



2016 yılında yarattığımız 'RollieCakes' markasını sizlerle tanıştırmak ve özenle hazırladığımız ürünlerimizi sizlerle buluşturmak adına Erenköy mevkiinde açmış olduğumuz Rollie'de hizmet vermekteyiz.

Özel gün ve davetlerinizde sizlere hizmet vermekten mutluluk duyarız...

Burcu Özdemir >> +90 531 257 6605 www.rolliecakes.com



"Dünyanın en iyi sihirbazı"

"Dünyanın En İyi Sihirbazı" ödüllü sanatçı Doruk Ülgen, Kadıköy'de gösteri yapacak. Ülgen, "Sihirbazlığın temelinde verdiği mesajlar çok güzel; bir şeye inanırsanız olabilir, her şey gözüktüğü gibi değildir, bir şeyler kötü gözükse bile her zaman umut vardır" diyor

● Gökçe UYGUN

Doruk Ülgen, yeni nesil illüzyon sanatçılarından biri. Dünya Sihirbazlar Birliği tarafından daha önce David Copperfield, Criss Angel gibi dünyaca ünlü isimlere verilmiş, sihir dünyasının Oscar'ı olan Merlin Ödülü'ne 2011 yılında layık görülerek "Dünyanın En İyi Sihirbazı" seçilmiş. Türkiye'deki yaklaşık 500 sihirbazdan biri olan Ülgen, "Hokkabaz değil sihirbaz!" adlı gösterisiyle ikinci kez Kadıköy'e konuk olmaya hazırlanıyor. 14 Ocak Pazar akşamı saat 19.30'da Barış Manço Kültür Merkezi'nde sahne alacak olan Ülgen ile Mecidiyeköy'deki sihirbazlık dersleri verdiği 'sihir ofisi'nde görüştük.

◆ **Siz hem illüzyonist hem de Yeditepe İşletme mezunu bir satış pazarlama uzmanısınız. Bu iki ilgilmeslek alanını tek bünyede buluşturmak ilginç değil mi?** Hangi taraftan baktığımıza bağlı. İkisi hobi gibi de görünebilir, gerçek iş gibi de. İkisi de insan zihnini manipüle etmek üzere üretilmiş bilimler. Pazarlamada insana bir şeyi bir şekilde aldırma çabıdır. Sihirbazlıkta da insanların baktıkları istediğiniz yerlere bakmalarını sağlarsınız. Ben ikisini birlikte, sevece yapıyorum.

◆ **Web sayfanız 'sıkça sorulan sorular' bölümünde, 'nasıl illüzyonist oldunuz?' sorusuna; 'isteyerek...' yanıtı vermişsiniz. Peki neden istediniz?** Sihirbazlığın temelinde verdiği mesajlar çok güzel aslında; bir şeye inanırsanız olabilir, her şey gözüktüğü gibi değildir, bir şeyler kötü gözükse bile her zaman umut vardır... Sahneyi çok seven, biraz da maymun iştahtlı birisiyim. Sihirbazlık aslında dans, tiyatro, müzik gibi pek çok sanat kapsıyor. O yüzden kendimi tatmin etmeme en yakın hissettiren şey sihirbazlık.

"USTA-ÇIRAK İLİŞKİSİ AZ"

◆ **Peki, sihirbazlığın okulu var mı? Siz nasıl öğrendiniz?** Rusya, Çin ve biraz da Amerika'da var. Türkiye'de de böyle bir girişim oldu biraz ama devlet onları yıprattı. Benim zamanımda küçük küçük eğitim verenler vardı. Usta-çırak ilişkisi azdır. Elbette bu işin ustası olmuş kişilerin tüm numaralarını öğrenemezsiniz ama zaten parasını ödeyince çoğu numarayı öğrenebiliyorsunuz artık. Bunun dışında yurtdışında kongreler yapıyor. Ayrıca artık Youtube gibi bir gerçek var, oraya girince de birçok şey öğreniyorsunuz. Bu gün Amerika'da bir numara görüyorsunuz, girip alıyorsunuz internette, üç gün sonra kapınızda. Eskiden Amerika'da bir adamın yaptığı numarayı öğrenmek en az 1 ay sürecek seviyen demektir.

◆ **Yani sizin gibi şimdiki dönem illüzyonistlerinin işi daha mı kolay?** Kolaylıklar yanında zorlukları da geliyor. Bu işe ulaşım kolay olduğu için yapan sayısı artıyor, ayağa düşürenler olmaya başlıyor. Bin liralık malzeme alıp, ben sihirbazım diye ortaya çıkarlar var! İnsanlar bunları izleyince sihirbazlığa önyargıyla yaklaşıyorlar. Bu sefer siz kendinizin iyi olduğunu kanıtlamak zorunda kalıyorsunuz. Malzeme almakla bu iş olmaz. Malzeme değildir, sihirbazı sihirbaz yapan.



KADIKÖY'Ü SİHIRLEYECEK



Merlin Ödülü'ne 2011 yılında layık görülerek "Dünyanın En İyi Sihirbazı" seçilmiş

◆ Sihirbazı sihirbaz yapan nedir peki?

Çalışmak, özveri, istek. Her işte olduğu gibi yani, çok özel bir durum yok. Yetenek de çok şart değil. Öyle yeteneksizler var ki! Bir şekilde gündeme gelmiş, yeteneksizlikleri bile bir yetenek gibi gösterilmiş. Adam sahnede donup kalıyor, insanlar onu mistik bir görünüş gibi yorumluyorlar!

"BÜYÜYÜ BOZMANIN NE ALEMİ VAR?"

◆ **Gösterinizin adını neden 'Hokkabaz değil de sihirbaz!' olarak seçtiniz?**

Az önce bahsettiğim kötü algıyı oluşturan hokkabazlara karşı tepki olsun diye. Onlar hokkabazlar, sihirbaz değil. Ben de hokkabaz değil, sihirbazım.

◆ **Türkiye'de bu sanatın ustalarından Sermet Erkin'le yaptığım röportajda kendisi bu işin sihirle alakası olmadığını, el çabukluğu ve algi yanılması olduğunu söylemişti. Siz ne dersiniz?**

Bence bu açıklama sihirbazların gördüğü psikolojik şiddetin, baskının sonucudur. Bu şiddet Ortaçağ'da insanları cadı diye yakmaya kadar gidiyordu. Türkiye'de sihirbazlığın kötü, günah olduğuna inananlar var maa-

lesef. Sihirbaz dediğiniz adamın görevi insanlara bir satılığına de olsa bu hayatta sihirli bir şeyler olduğuna inandırmaktır. Gösterinin başında 'Ben bir şey yapacağım ama bu aslında bir yalan' deyip bu büyüü bozmanın ne alemi var?

◆ **Gösterilerinizin sonunda sizden numaralarınızı öğrenmek isteyenlere ne diyorsunuz?**

Biz iyi sır tutabiliyoruz! Gösterilerin sırrını öğrenmek istemek, 'bunlar nasıl yapıyor, becerilebilir miyim' gibi düşünceler çocuksu hevesler. Aslında bu hevesin yüzde 70'i gerçek değil. Gerçekten merak eden insanın sorduğu sorular bunlar değildir. Onlar sizin işinizi ucuzlatmak istiyor. Ben bunun için emek harcadım, 20 sene boyunca sen bunu anlama diye yaptım. Şimdi sana işin sırrını neden veriyim ki? Çok merak ediyorsan kitabım var, git al, bir bedel öde bunun için. Yani sorular saygısızlıktan değil de heyecandan, hevesten soruyorlar ama cevap alamayacaklarını da biliyorlar.

"BİLMEK SENİ MUTLU ETMEYECEK"

◆ **Yine web sitenize atıfla sorayım. "X gösteriyi nasıl yapıyorsunuz?" sorusuna yanıtınız 'Bilmek seni mut-**

lu etmeyecek'. Seyircinin olayı bilmemek, değil mi?

Evet, aslında insan içgüdüsel olarak nasıl diye soruyor. Cevabı sizi mutsuz edecek. Zaten o cevabı alamamak da hala sizin zihninizi eğlendiriyor.

◆ **Bir yandan da kurslar veriyorsunuz, isteyenlere öğretiyorsunuz.**

Evet, adam 2 saatlik mesafeden geliyor 1 saat ders almak için. Bu kişi bunu gerçekten istiyor demek ki, öğrenmek de hakkı. Profesyonel kurs da hobi amaçlı tek seferlik dersler de veriyoruz. Piyasaya çıkarttığımız çok sihirbaz da oldu.

◆ **Bir sihirbaz olarak seyircinize söylemek istediğiniz bir şey var mı?**

Sanatın gelişmesi için sanatçılar kadar sanatı tüketenlerin de alışkanlıklarını geliştirmeleri lazım. Ben şuna eminim 14 Ocak Pazar günü 19.30'da Kadıköy'deki insanların yapabileceği daha iyi şey sayısı çok az. Birkaç tiyatro oyunu, sinema filmi vardır izlenebilecek. Ki onlara başka zaman da giderseniz, bizim gösteri her zaman olmuyor ki. Bir kahveyi eksik için bir akşam, ne olur? Ben size daha güzel bir şey sunuyorum. Bir saat gelin izleyin.

Siz daha fazla çekmeyin diye artık

Winsa Comfort Slide var

Winsa Comfort Slide'in devrim yaratan teknolojisiyle kapı ve pencerelerinizi zorlanmadan, tek bir hareketle açıp kapayın; kusursuz yalıtımın ve kolaylığın keyfini sürün.

Kusursuz Yalıtımlı Sürme Sistemi

www.winsa.com.tr
444 99 51

f/winsaturkiye
t/winsatr
s/winsatr

winsa
PVC PENCERE • KAPI • PANJUR SİSTEMLERİ

Comfort Slide

SÜPER AMATÖR LİGDE BU HAFTA

İstanbul Süper Amatör Lig 9.grup mücadelesinde Fikirtepe Dumlupınarspor Fatih ilçesindeki Namık Sevik Stadyumunda oynanan maçta İstanbul Malatyaspor'a 3 - 2 mağlup oldu. 5.grupta ise Bostancıspor kendi sahasında Sultanbeyli Uzunderspor'a 3 - 2 mağlup oldu. Süper Amatör Ligde alınan sonuçlar ve gelecek haftanın programı şu şekilde:

1.grup

Davutpaşa - Başakşehirspor 2 - 1
Leventspor - Dudulluspor 2 - 1
Albayrakspor - İstanbul Bafraşpor 0 - 2
Güngörensor - Gültepespor 0-3 (hükmen)
Yenibosnaspor - Çubukluspor 5 - 1

3.grup

Beşyüzevlerspor-Beyoğlu Yeniçarışpor 2 - 0
İST. Kayaşehirspor - Gültepe Özgençlik 6 - 1
Arnavutköy Belediye - Soğuksuspor 2 - 2
Ortaköyspor - Bağcılar İstocspor 3-0 (hükmen)
Dolayoba - Çapaspor 3 - 1

7.grup

Hasköy - Vefaspor 1 - 3
Avcılar Belediyespor - Bağlarbaşıspor 4 - 1
Yahya Kemalspor - Akatlıspor 3-0 (hükmen)
Şafakspor - Ortaçeşmespor 5 - 0
Kaynarcaşpor - Kartal Belediyespor 3 - 1

GELECEK HAFTA

2.grup

Yeşil Esenyurtspor - Zeytinburnu 1957
Ayazağaspor - Kuştepespor
Sultanbeylispör - Dikilitaşspor
Topkapıspor - Sekbanlarşpor
1877 Alemdağspor - Kartalgücüsör

5.grup

Merkezefendispor - Kavacıkspor
İstanbul Siirtspor - Kanaryaspor
Mahmutbeyspor - Bostancıspor
Sultanbeyli Uzundere - Kilyosspor
Teraziderespor - Kurtköyspor

9.grup

Başakşehir İkitelli - Araphanspor
Fikirtepe Dumlupınar - Bakırköyspor
Bayrampaşa Altıntepsi - İstanbul Malatyaspor
Zara Ekinlispor - Pazariçi Köprülü
Kemahspor - İFA

"Barış Abi" anısına Satranç Turnuvası



Kadıköy Belediyesi ve Kadıköy Satranç Federasyonu tarafından Barış Manço'nun doğum günü anısına "Adam Olacak Çocuk Satranç Turnuvası" düzenlendi

● Derya KAVAK

Barış Manço Kültür Merkezi'nde 6 ve 7 Ocak günlerinde düzenlenen Adam Olacak Çocuk Satranç Turnuvası'na katılım yoğundu. Turnuva 7-8-9 yaş arası her kategori de 22 çocuk olmak üzere toplamda 64 sporcu katıldı. Müsabaka 30+35 saniye dönme temposunda 6 tur olarak yapıldı.

Turnuva öncesinde, rakipler tokaşarak dostluklarını ilettiler. Çocukların kimisinin boncuk boncuk terlemesine, kimisinin fazla düşünmesine, kimi-

sinin de yenilgiden dolayı üzülmesine neden oldu. Çocukların turnuvaya girmeden öncesindeki heyecanlı vellelerin dışında merakla beklemeleleriyle ve yenilen çocuklarını teselli, yenen çocuklarını da tebrik etmekte geçti.

7 Ocak 2018 Pazar günü turnuva bitiminde kazanan çocukların isimleri belirlendi. Ödül töreni, Kadıköy Belediye Başkanı Aykut Nuhoglu'nun katılımıyla gerçekleşti. Nuhoglu, çocuklara ödülleri takdim etti. Kazananlara ayrıyeten Kadıköy Satranç Federasyonu kitap hediye etti.

Ödüller verildikten sonra, her kategorinin birinci olan sporcusu, Türkiye

Gençler Şampiyonu fide ustası Çağatay Burcu ile gösteri maçı yaptı. Kıyasıya karşılaşma sonrasında çocuklar alkışlandı.



Şampiyon raketler belli oldu

Türkiye Masa Tenisi Federasyonunun düzenlediği Spor Toto Türkiye Şampiyonası Hidayet Türkoğlu Spor Kompleksi'nde yapılan final maçlarıyla sona erdi.

Türkiye Masa Tenisi Federasyonunun düzenlediği Spor Toto Türkiye Şampiyonası Hidayet Türkoğlu Spor Kompleksi'nde yapılan final maçlarıyla sona erdi. 5-7 Ocak 2018 tarihinde düzenlenen şampiyonada, tek kadınlarda son üç yılın Türkiye şampiyonu Fenerbahçe'den Sibel Altınkaya takım arkadaşı Gülperembe Özkaya'yı 4 - 0 yenerek üst üste dördüncü kez Türkiye şampiyonu oldu. Gülperembe Özkaya ikinci olurken Bursa Büyükşehir Belediyesi'nden Simay Kulakçıkan üçüncü, Kocasinan Belediye Spor'dan Betül Nur Kahraman dördüncü oldu.

Tek erkekler finalinde İbrahim Gündüz, Beşiktaş'tan takım arkadaşı Talha Yiğenler'i 4-2 yenerek kariyerindeki ikinci şampiyonluğu kazandı. Talha Yiğenler ise üst üste üçüncü kez finalde kaybederek Türkiye ikinciliğini elde etti. Fenerbahçe'den Ali Afşin Gül üçüncü, İstanbul Büyükşehir Belediyesinden Batuhan Ulucak dördüncü sırayı aldı. Büyük çekişmenin yaşandığı çift maçlarında ise kadınlarda Özge Yılmaz-Betül Nur Kahraman erkeklerde İbrahim Gündüz-Talha Yiğenler ikilisi birinci oldu. Büyükler Ferdi Türkiye Şampiyonası'nda birincilere 4 bin TL, ikincilere 2 bin TL, üçüncülere ise bin TL para ödülü verildi.



SUADIYE MAĞLUP

Suadiye Basketbol Kulübü U11 takımı, Basketbol U11 erkekler AA ligi 3. haftasında Beşiktaş ile karşılaştı. Caferağa Spor Salonunda oynanan çekişmeli geçen maç Beşiktaş U11 takımı 47-37 kazandı. Suadiye Basketbol Kulübü U12 takımı ise Genç Kızıltopraklıları 37-34 yendi. Caferağa Spor Salonunda oynanan diğer maçlarda ise Kızıltoprak U13 takımı Ataşehir Gençlik Spor Kulübü'nü

43 - 39'luk skorla yenerken, Gümüşsuyu Spor Kulübü ile oynanan Genç Kızıltopraklılar U13 takımı maçı 40 - 36 kaybetti. Kadıköy Kaymakamı Mustafa Özarslan'ın da takip ettiği Bilyoner.com Kadınlar Basketbol Süper Ligi 13.hafta maçında Yakın Doğu Üniversitesi, Hatay Büyükşehir Belediyesi'ni 96-78 yendi.

GÖZ VAKFI

1984'ten günümüze...

GÖZ ALERJİSİ

Alerji toplumda sık görülen bir hastalıktır. Daha çok bahar aylarında görülür. Gözlerde sulanma, kaşınma ya da kanlanmaya neden olur. Alerji göz tarafından zararlı olarak algılanan birçok maddeye karşı gözlerin anormal şekilde reaksiyon vermesidir.

Meydana gelen rahatsızlık insanların performansını etkilediği gibi enfeksiyonlara yakınlığı artırır, kontak lens kullanımını zorlaştırır ve daimi bir huzursuzluk kaynağı oluşturur. Bir alerjiye maruz kaldığında gözlerimizde bulunan bazı hücreler histamin salgılamaya başlarlar.

Bunun sonucu konjunktiva adlı göz kapaklarının altında ki ince doku şişer ve göz kapakları kızarır. Göz alerjileri sezonluk ve daimi olmak üzere iki gruba ayrılır. Göz alerjileri gözün yüzey dokularını ilgilendirir. Genellikle konjunktivayı etkiler. Gözde bulunan bu ince yapılı zarın benzeri burunda da bulunur. Bu iki bölgede de benzer alerjik reaksiyonlar olur.

Burun kaşınması, burun tıkanıklığı veya akıntısı görülebilir.

Yaygın allerjenler ;

- Polen
- Çimen
- Yabani otlar
- Toz
- Hayvan tüyleridir.

Mevsimlik alerjiler genellikle kısa sürelidir. Özellikle sonbahar ve ilkbaharın erken dönemlerinde havada ki ot, ağaç, çim, küf kaynaklı sporelerden dolayı ortaya çıkar.

Mevsimsel olmayan alerjiler ise herhangi bir zaman da hayvan tüylerinden, toz zerrelerinden ya da diğer alerjik maddelerden dolayı ortaya çıkar. Yıl boyunca görülebilir.

En temel göz alerjisi belirtisi göz içinin kaşınmasıdır.

- Gözde kızarma
- Yanma
- Bulanık görme
- Yaşarma
- İltihaplanma

Tanı ;

Alerjik göz hastalıklarının tanısı hastanın muayenesi ve laboratuvar incelemeleri ile konur. Kırmızı göz oluşturan pek çok durum göz alerjilerini tehdit edebilir. Muayene göz kapakları, göz yüzeyini ölçen konjunktiva, kirpikler ve kornea dikkate incelenir. Bazı mikrobik hastalıklar, göz kapağı iltihabı, kuru göz, böcek ısırıkları, göz alerjisini tehdit eden tablo meydana getirebilir.

Tedavisinde ;

Öncelikle alerjen etkenlerden kaçınmak gerekir.

Polen, hayvan tüyü, toz ve çim gibi antijenler alerjileri aktive eden maddelerdir.

Soğuk kompres belirtileri dindirmekte çok etkilidir.

Suni gözyaşı damlaları özellikle soğuk olarak göze damlatılması önerilir.

Antialerjen damlaları; kaşıntıyı azaltır, şişliği giderir.

Kortizonlu damlalar; daha şiddetli alerjilerde kullanılır. Kaşıntıyı, yanmayı, ışığa duyarlılığı azaltır.

Opr. Dr. Gülna Kargül Dinç

İdealtepe Göz Merkezi

Göz Nurunu Koruma Vakfı

**BAYRAMPAŞA
GÖZ HASTANESİ**
0212 467 75 00

**İDEALTEPE
GÖZ MERKEZİ**
0216 417 20 21

**YILDIRIM
GÖZ MERKEZİ**
0224 364 91 00

www.gozvakfi.com

Sayfaların arasındaki

Son günlerde çocuk kitaplarında yaşanan skandalların ardından Pedagog Dr. Sevil Yavuz, çocuk kitaplarının psikologlar tarafından incelenmesi için imza kampanyası başlattı

tehlিকে!

● Alper Kaan YURDAKUL

Kitap okumak çocukların gerek psikomotor, gerek psikososyal becerilerini geliştirmek için en iyi tekniklerden biri. Duygusal ve sosyal olarak korunulması gereken çocukların okudukları kitaplar da nelere maruz kaldığına ne kadar hâkimiz? Son günlerde neredeyse her hafta çocukların duygusal ve sosyal yaşamını olumsuz etkileyebilecek ifadeleri barındıran çocuk kitapları skandallarına tanık oluyoruz. Bir babanın kızına enest ilişki teklif etmesini konu alan "Açıl Kabağım Açıl", babası tarafından başı kesilen bir çocuğun kazanda pişirilmesini anlatan "Kahkaha Günlüğü" bu kitaplara verebileceğimiz örneklerden sadece ikisi.

Peki, çocuklarımızın bu gibi kitaplar yüzünden ruh sağlığını olumsuz yönde etkilenmesini nasıl engelleyebiliriz? Bu sorunun cevabını Pedagog Dr. Sevil Yavuz başlattığı bir imza kampanyasıyla verdi. Yavuz "change.org" üzerinden başlattığı imza kampanyasında çocuk kitaplarının psikolog ve psikolojik danışmanlar tarafından incelenmesini istedi. Kısa sürede 232 bin kişinin imzaladığı kampanyaya 300 bin kişinin imza vermesi hedefleniyor.



"ÇOCUKLAR TRAVMAYA AÇIKTIR"

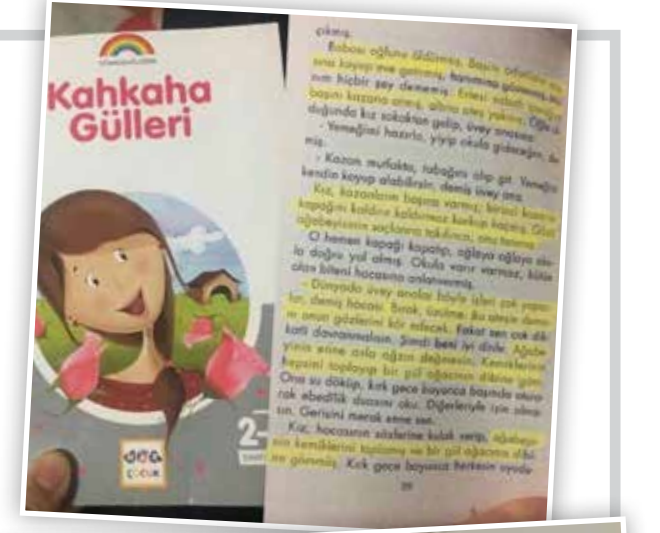
Dr. Sevil Yavuz "change.org" üzerinden başlatılan kampanyanın açıklama kısmında ebeveynlere seslendi. Çocuk psikolojisini ve gelişimini bilmeyen yetişkinler tarafından yazılan kitapların çocukların ruh sağlığında çok önemli etkileri olduğunu söyleyen Yavuz, "Çocuklar travmaya açıktır. Özellikle somut düşünce döneminde olan küçük çocuklar okuduklarının etkisinde kalırlar." sözleriyle meselenin önemine dikkat çekiyor. Yavuz, çocuklar için hazırlanan bu kitaplarda verilen subliminal mesajların çocukların bilinçaltısına eildiğini söylerken, bu kitaplarla büyüyen çocukların şiddete meyilli, sapkın davranışlar gösteren, ruh sağlığı bozuk bireyler olabileceğini vurguluyor. Çocukların okuduklarını kesin doğrular gibi algılayıp davranışlarına yansıtıklarını söyleyen Yavuz, bu konuyu şöyle örnekliyor: "Örneğin çocuğunun başını kesen bir babanın olduğunu okuması 'Ya babam bana kızar benim de başımı keserse' diye büyük bir korkuya neden olabilir. Başka bir örnekle, 'Bir kişi hata yaptığında, demek ki başı kesiliyor' diye düşünülür ve şiddet eğilimleri artabilir."

"PSİKOLOGLAR KONTROL ETMELİ"

Çocuk kitabı yazmak çok ciddi bir iş olduğunu söyleyen Yavuz, çocuk kitaplarının uzmanlar tarafından

kontrol edilmesi gerektiğini "Çocuk kitabı yazmak için çocukların düşünce yapısını ve psikolojisini iyi bilmek gerekir. Eğer bunu bilmeyen biri yazıyorsa bu konuda uzman tarafından denetlenmelidir. Sağlıklı bir nesil yetiştirmek için çocuklar (0-18) için basılan her türlü yayın (öykü, masal, hikâye kitabı, soru bankası, ders kitabı, vb.) içeriğinin çocuk psikolojisi ve gelişimi alanında uzman bir Klinik Psikolog/Psikolojik Danışman tarafından kontrol edilmesi şartı getirilmelidir." sözleriyle açıklıyor. Yavuz, bu sistemin bazı çocuk kanalları tarafından çizgi film piyasasında uygulandığını ve kanun yapılırken oradan esinlenebileceğini söylüyor ve ekliyor: "Bu kadar basit bir çözüm varken bunu hayata geçirmek yerine, çocuklarımızın ruh sağlığı ile oynamamız doğru değil. Ruh sağlığı bozuk çocuklar demek, ruh sağlığı bozuk bir toplum demektir. Sizde sağlıklı ve mutlu nesillerin yetişmesine katkıda bulunmak istiyorsanız kampanyaya destek olun ve çocuk yayınları için uzman raporu şartı kanunlaşsın."

Kampanyayı "https://www.change.org" sitesinden "Çocuk kitapları psikologlar tarafından kontrol edilsin!" başlığında aratarak siz de online imza ile destek olabilirsiniz.



ÇOCUKLARLA İLETİŞİMİN PÜF NOKTALARI

Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde ebeveynlere yönelik eğitimler veren "Ebeveyn Okulu"nda bu hafta, ebeveynlik modelleri ve çocuklarla kurulması gereken ideal iletişim konuşuldu

● Derya KAVAK

Sürekli takip edilen, kendi yerine karar verilen, faaliyete çekilen çocuk mu daha mutlu ve başarılı, yoksa benliğini bulma yolculuğunda kendisine eşlik edilen mi? Bu soru 6 Ocak Cumartesi günü Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde ebeveynlere yönelik eğitimler veren "Ebeveyn Okulu"nda Psikolog Dr. Zeynep Maçkallı'nın katılımıyla düzenlenen "Dayatılan Ebeveynlik yaklaşımları kime hizmet ediyor?" adlı söyleşide yanıt buldu. Ebeveynleri kendi çocukluklarına götüren ve çocuklarını da anlamaları için empatiye çağıran etkinlikte "otoriter, demokratik ve ihmalkâr" ebeveyn modellerinin içerisinde yetişen çocukların özellikleri üzerine konuşuldu.

Maçkallı, çocukları dinleme ve anlamının başlı başına bir gelişme olduğu ve bununla birlikte yeniliklerin başladığını söylerken, sağlıklı iletişim kurmanın yolunun çocukların hayatına eşlik etmek olduğunu dile getirdi. Toplumun dayattığı kuralların çocuklarla iletişimde etkin bir rol oynadığını vurgulayan Maçkallı şöyle devam etti: "Eğer bir noktada 'annem ya da babam gibi davranıyorum' diyorsanız, durumu değerlendirmeniz ve o davranışınızın üzerine düşünmeniz sağlıklı olacaktır. Olumlu açıdan bakarsak, çatışmanın olduğu yerde gelişme oluyor, bu çözüm içinde yarar sağlıyor."

"ÇOK DEĞİL, KALİTELİ ZAMAN..."
Çocuklara sorumluluklar vermenin gelişmelerinde olumlu yönde etkisi olduğunu ifade eden Maçkallı, söyleşide çocuklarla nasıl zaman geçirilmesi gerektiğini "Çocuklarınızla kaliteli 15 dakika zaman geçirmek, ilgi gösteril-

meyen ya da ara verilerek ilgi gösterilen 2 saat zamanından daha verimlidir." sözleriyle açıkladı. Hayatın hızlı akışına çocukların da dâhil edildiğini belirten Maçkallı, konuşmasına şöyle devam etti: "Emeklemeye başlayan bebeği çoğu zaman yürümesi için acele ettiriyoruz. Bebeklerin bir kısmı acele ettirildiği için kucağa alılıyor ve bu da bazen çok geç yürümelerine neden oluyor. Dikkat eksikliği ve hiperaktif davranışların çocuklarda artması da aslında dış dünyanın bu kadar ritimli ve hızlı olmasından, akışın sürekli olmasından..."

Maçkallı, çocukları anlamaya çalışmanın önemine "Anlamak için durup bakmanız ve ne yapıyor, ne yapmak istiyor, niye bunu yapıyor gibi kendinize sorular yöneltmeniz gerekmektedir. Çocuklar enerjilerini atmaları için sağa sola tırmanıp zıplayıp durabiliyor ama sizin onlara dur demek yerine o anki ihtiyacını anlamazı yarar sağlamaktadır." sözleriyle vurgu yaptı.

Çocukları anlamak kadar onlara anlatmanın da çok önemli olduğunu belirten Maçkallı, konuşuyla ilgili şunları söyledi: "Çocuklarımıza kurallar koyduğumuzda ve kuralların ne için yapıldığı, ne işe yaradığını açıkladığımızda çocuğun onu anlaması daha kolay olacak. Ezbere yasak demek yerine, yasak olmasını getiren nedenleri belirtirsek bu durum daha ikna edici olacak ve anlamasını da kolaylaştıracaktır."



ÇOCUKLAR YARIYIL ŞENLİĞİ'NDE BULUŞUYOR

20 Ocak - 04 Şubat 2018

GOSTERİ ATOLYE TİYATRO

KADIKÖY BELEDİYESİ KKM KCM BİMKM

Şenliğimiz kapsamında eğitimlerimiz ücretsiz, çocuk tiyatrolarımız indirimlidir.

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye

KADIKÖY BELEDİYESİ